

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
7 Май 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная на сух. молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	156	180.0	187
	Чай сладкий с сухим молоком	160.0	45	180.0	51
	Бутерброд с повидлом (масло 72,5%)	40.0	70	50.0	88
Второй завтрак	Напиток клюквенный	103.0	44	121.0	51
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	150.0	66	180.0	79
	Огурец свежий	30.0	4	52.2	7
	Компот из изюма	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	30.0	54
	Суфле из куры	50.0	84	70.0	117
	Макароны (масло 72,5%)	110.0	162	130.0	191
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	40.0	39	49.8	48
	Капуста тушеная	110.0	84	130.0	99
	Рыба, запеченная в омлете на нат. молоке (масло 72,5%)	60.0	82	80.0	110
	Отвар шиповника	150.0	57	180.0	68
	Печенье	15.0	63	20.0	83
	Батон Умница	20.0	119	18.5	110